COSMOPOLITAN

ENERO 2014

EXCLUSIVA

Miley

La entrevista que te hará quererla

(Aunque no te lo creas)

Happy new sex

38 TRUCOS, IDEAS Y JUEGOS PARA DERRETIR LA NIEVE

Pelo 10

ESTE INVIERNO

JEANS & Co

TU GUÍA DENIM 2014

Amor

¿DINAMIZAS O DINAMITAS TU RELACIÓN?

Party Time

PONTE GUAPA

(te contamos cómo)

ACCESORÍZATE

(por poco)

AMA

(mucho) y...

¡Brinda!

EL SECRETO DE

Ser Feliz

(NO ES UN SUELDO DE SEIS CIFRAS...)

www.cosmopolitan.com.es

8 414237 000306 00280

3 € (solo España) Canarias **3,15 €** (sin IVA)
Incluido transporte. Portugal 3€

Enero

34 Todo sobre el denim y sus complementos

Belleza

140 ***Party Night.*** Trucos para noches infinitas…¡y muy sexys!

148 **Me gusta tu perfume, me gustas tú…** Acertar con la fragancia perfecta nunca ha sido tan fácil

152 **El mejor truco.** Todo lo que no sabías sobre bases de maquillaje

BodyLove

163 **Disfruta del frío.** Te descubrimos las ventajas del invierno

166 **Nos gustan los lunes.** Conjura el síndrome del domingo noche

168 **Súmate a la fiebre *running*.**

170 ***Fitness express.*** Que tanta celebración no pase factura a tu figura

173 **Mi salud.** La cantante Sara Vega nos enseña su mundo *healthy*

174 **Tu ovulación:** todo lo que te conviene saber sobre tu ciclo menstrual

Living

188 **Cosmoplanes.** Locales, libros, música y mil ideas para el finde

192 **Cosmogourmet.** Horcher: la reinvención de un clásico

194 **Brindis de colores.** Cócteles que enamoran

Y además…

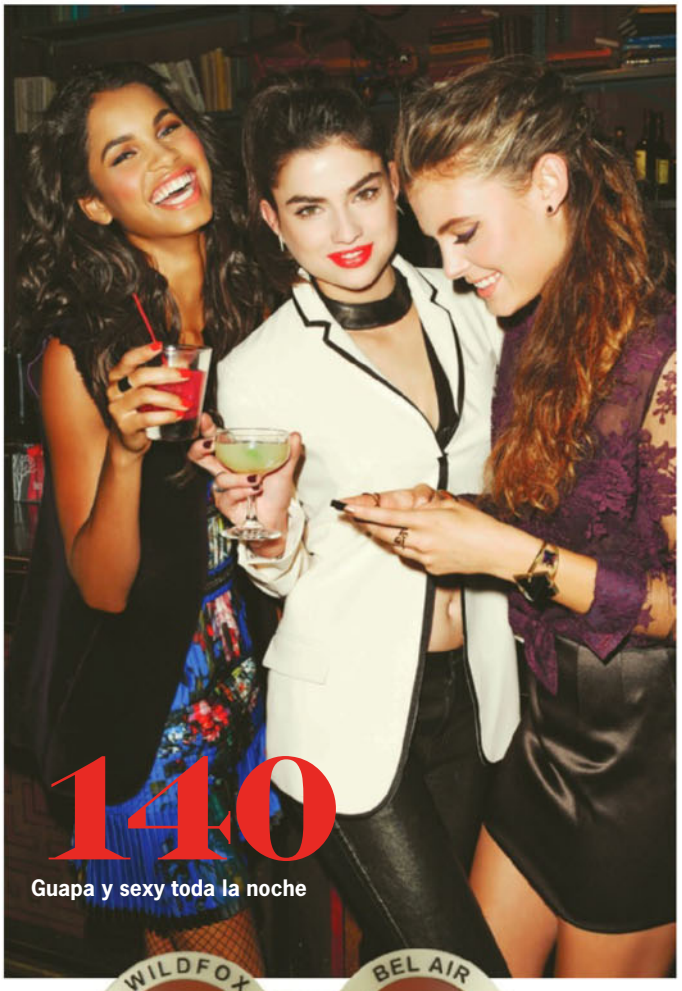
66 **Cosmofan.** Regalos para chicas Cosmo

177 **Los Premios Cosmopolitan Fun Fearless Female 2013.** Te contamos cómo fue la fiesta más Cosmo del año

198 **Guía de compras**

200 **Horóscopo**

202 **Mandamientos: 10 claves para sobrevivir y reinar estas fiestas**



140 Guapa y sexy toda la noche

MONKI

WILDFOX

139 Solo para tus ojos…

ESCADA

ROCHAS

148 Fragancias que hablan

BENOIT MISSOLIN

27 ¡Que empiece la fiesta!

Fotógrafo: Peter Pedonomou.
Directora de Moda: Sairey Stemp.
Peluquería: Brant Mayfield para L'Oréal.
Maquillaje: Denika Bedrossian con Chanel en Crosby Carter Management.
Manicura: Michelle Humphrey con Maybelline New York en LMC Worldwide.

Look: Miley lleva un vestido de *Forever Unique;* anillo, de *Vivienne Westwood,* y colgantes y pendientes propios.

Este mes en Cosmo

FLECHAZOS, SECRETOS DE 'BACKSTAGE' Y MOMENTAZOS EN LA PÁGINA DE NUESTRA REDACCIÓN

1. Raquel Roca y Daniel Mesa en la presentación de los nuevos *Lindt-Hello*. **2.** Las directoras de *Cosmo* España y *Cosmo* USA, Lala Herrero y Joanna Coles, y Marta Ariño, CEO de G+J, charlan con un soldado en las oficinas de Hearst en NY, al hilo de la acción "Kisses for the Troops". **3.** Eva Fernández posa con la modelo Karlie Kloss en la inauguración de la tienda Coach de Madrid. **4.** El increíble mural de Boa Mistura fotografiado por Lala Herrero (¡ay qué vértigo!) para vestir el nuevo espacio J&B en el madrileño Mercado de la Cebada.

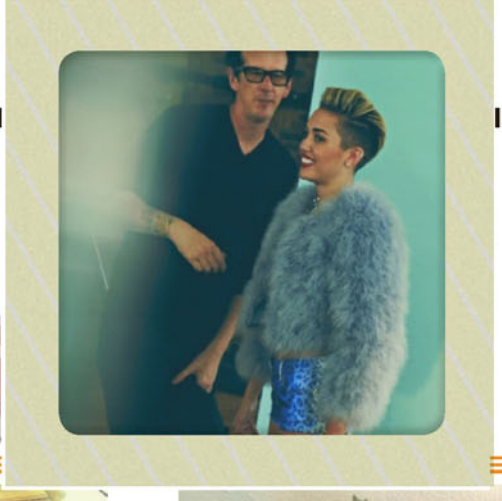
Get The Look
Así se maquilló a Miley

Sombra de ojos *Wild Shadow Pot*, de *Max Factor* (5,95 €)

Perfilador de ojos *Liquid Effect Pencil*, de *Max Factor* (10,20 €)

Máscara de pestañas *False Lash Effect Clump Defy*, de *Max Factor* (10,95 €)

Esmalte de uñas *Glossfinity*, de *Max Factor* (7,15 €)



El *hair stylist* Brant Mayfield vigila a Miley durante la sesión de fotos. ¡Que no se mueva ni un pelo!

Los mejores momentos de la sesión

OUTFITS A SU MEDIDA

Después de horas de pruebas, la estilista se decide por cinco *outfits* para el *shooting*. ¿El preferido de la cantante? El vestido rojo de látex de *William Wilde*. ¡Cómo no!

THIS BOOTS ARE MADE FOR MILEY

A Miley le fascinaron estas *Dr. Martens*. Tanto que hasta preguntó dónde podía conseguir unas iguales para llevarse un par a Los Ángeles.

FRUTA & SNACKS

Se llenó la mesa con bandejas de frutas, chicles de menta –los favoritos de Miley– y té a las hierbas. Energía de sobra para una jornada prometedora.

TEXTO: DANIEL MESA . FOTOS: PETER PEDONOMOU. SAIREY STEMP

Fashion& SHOPPING

Pulsera
de *Couturecandy*
(45 €)

Camiseta
de *Masscob*

STREET STYLE

Bolso
de *Vanessa Bruno*
(190 €)

Zapatillas
de *Miu Miu*

Jeans attack

El tejido rey vuelve de mil maneras diferentes para revolucionar nuestro armario

Hanneli Mustaparta

Camisa
de *C&A*
(24,90 €)

Falda
de *Dorothy Perkins*
(20 €)

Sandalias
de *Salsa*
(84,90 €)

Máscara Wonder Perfect,
de *Clarins*
(25 €)

Auriculares
de *Yoox.com*
(89 €)

DENIM

Miley Cyrus

Collar
de *Accessorize*

Perfecto
de *Redskins*

Get the LOOK

Inspírate en Miley. Saca tu lado rebelde y vístete con un *outfit* sexy (enseña ombligo) y cómodo al mismo tiempo.

Crop top
de *Zara*
(52 €)

Pantalón
de *Topshop*
(52 €)

Salones
de *Michael Kors*

La hora VAQUERA

1. Correa denim, *Ice Watch* (99 €).
2. Con topos, de *ModCloth* (55 €).
3. Efecto jeans, *Guess* (140 €).
4. Esfera metálica, de *Swatch*

LOS SHORTS SON APTOS LAS 24 HORAS. ADÁPTALOS A CADA SITUACIÓN CON UN SOLO GESTO: DALE UN GIRO A TUS ACCESORIOS

SHORTS Non Stop

Miroslava Duma

Con rotos,
de *Bershka*
(22,99 €)

Mini,
de *Spf Woman*
(14,99 €)

Desgastado,
de *River Island*
(30 €)

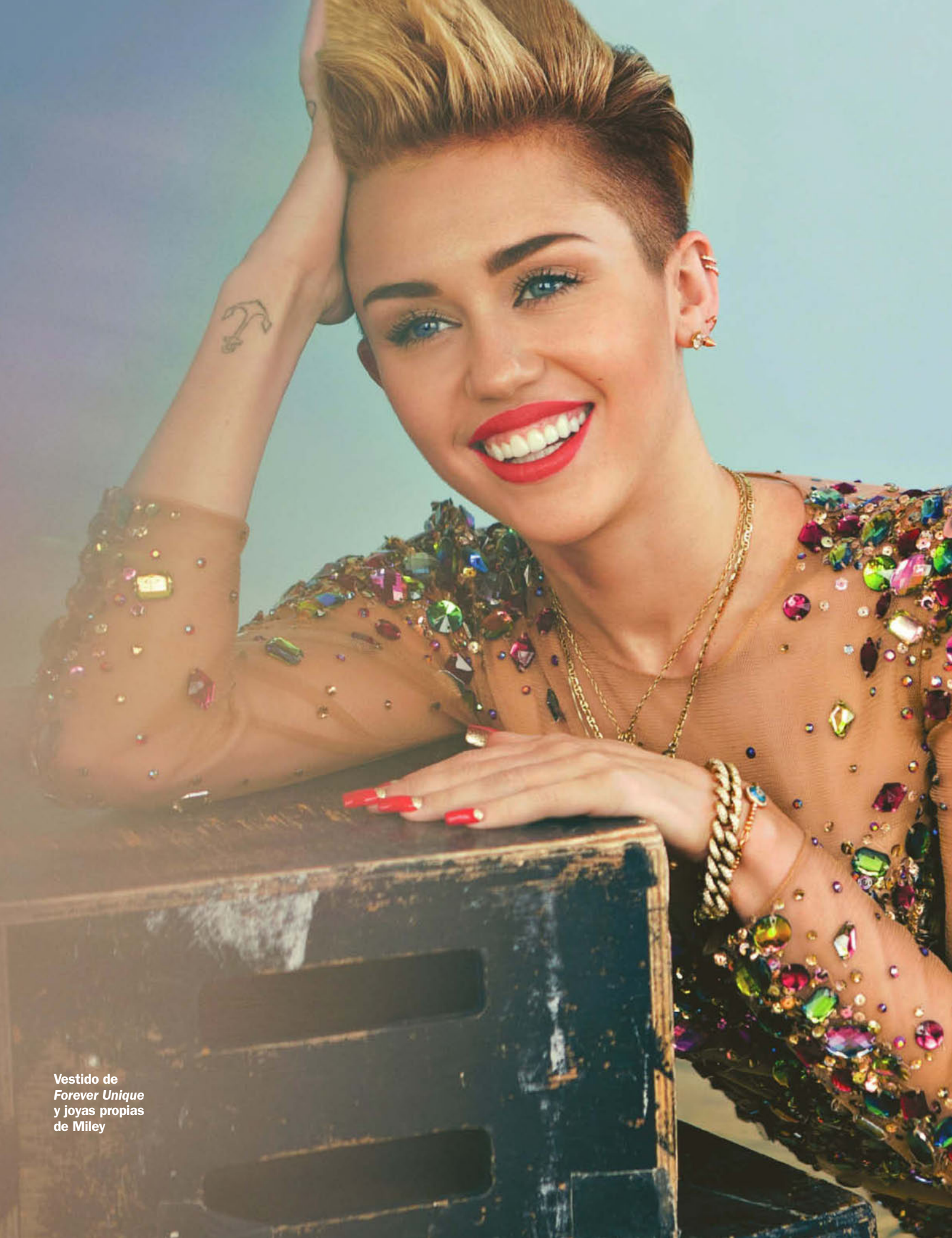
Clásico,
de *Lee*
(60 €)

Si vas de PARTY...

Sandalias
de *Hoss Intropia*

Sudadera
de *Monki* (30 €)

Bolso
de *Desigual* (49 €)

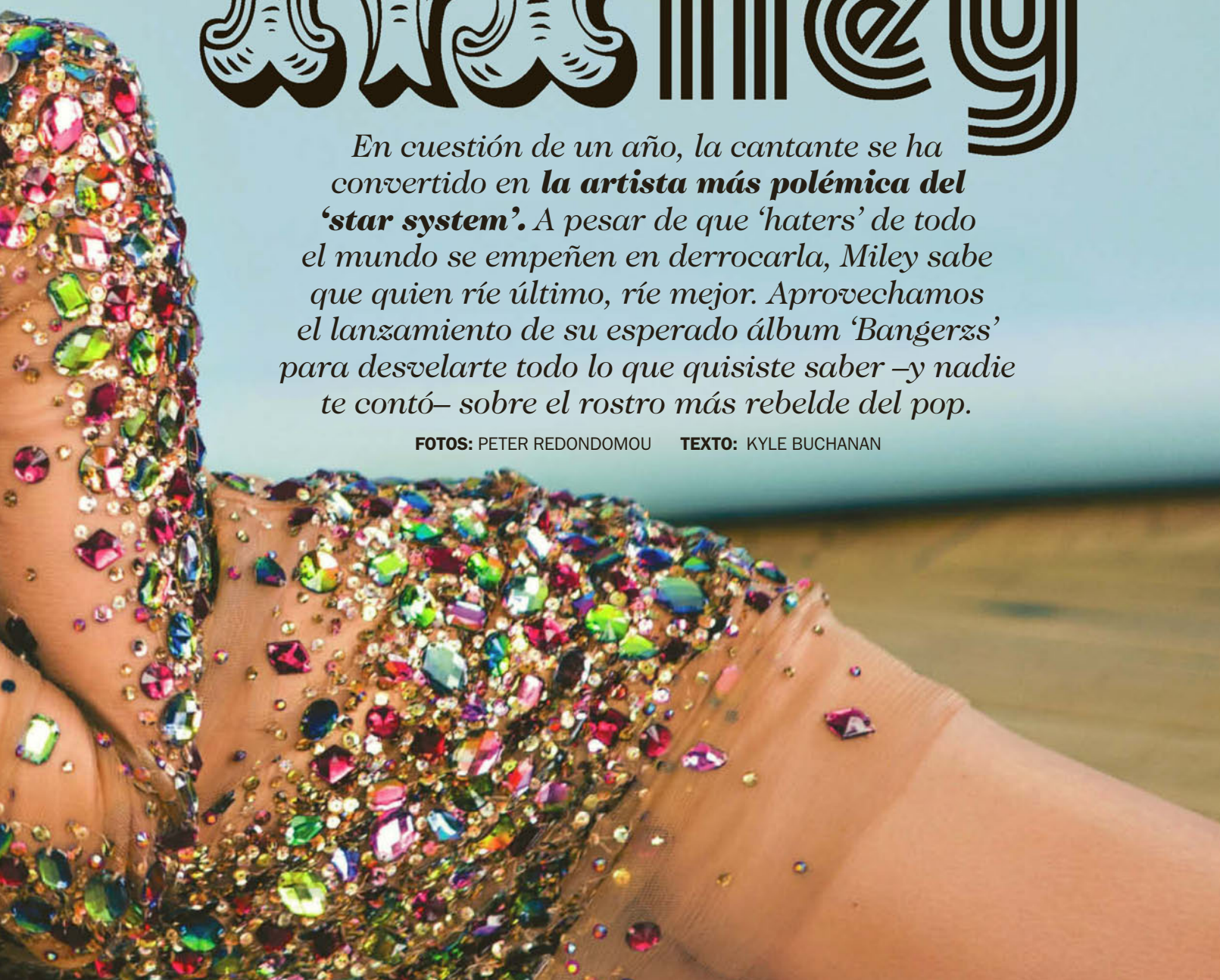


Vestido de *Forever Unique* y joyas propias de Miley

EL HURACÁN Miley

En cuestión de un año, la cantante se ha convertido en ***la artista más polémica del 'star system'.*** *A pesar de que 'haters' de todo el mundo se empeñen en derrocarla, Miley sabe que quien ríe último, ríe mejor. Aprovechamos el lanzamiento de su esperado álbum 'Bangerzs' para desvelarte todo lo que quisiste saber –y nadie te contó– sobre el rostro más rebelde del pop.*

FOTOS: PETER REDONDOMOU **TEXTO:** KYLE BUCHANAN



"Conmigo ocurre como con el punk: la sociedad no me acepta porque no hago las cosas como se supone que debería"

Miley Cyrus (casi como vino al mundo) en el vídeo de "Wrecking Balls", dirigido por Terry Richardson

La última vez que nos sentamos a charlar con Miley Cyrus durante la entrevista para nuestra portada de abril del pasado año, lo más controvertido que percibimos en la cantante fue su radical cambio de look. Desde entonces, otras cuantas cosas han cambiado. Miley, que cumplió 21 años el pasado noviembre, hizo estallar la última gala de los MTV Video Music Awards con una performance que dio la vuelta al mundo, ha lanzado un par de éxitos (la fiestera "We can't stop" y la conmovedora "Wrecking ball"), un nuevo álbum, *Bangerz*, y ha puesto fin a su relación con su prometido, el actor Liam Hemsworth. Romper con el hombre con el que tienes planeado casarte puede ser un buen motivo para devorar tarrinas de helado desde el sofá de tu casa. Pero para la nueva Miley, eso es solo un viejo cliché. Quedamos con ella tras la prueba de sonido para su concierto en Hollywood, pocas semanas después de que la ruptura se haya hecho oficial. Llega algo aturdida y enfundada en un mono *Versace*. ¿Por qué iba Miley a llorar cuando es ella quien ríe la última?

¡Cuánto has cambiado desde que hicimos la última portada! ¿Calificarías este como el año más desmadrado de tu vida?

Estoy viviendo la mejor época de mi vida, aunque de repente todo sea demasiado loco y caótico. Sé que las cosas están saliendo como deberían. Incluso la gente que se empeña en que todos me odien no consiguen que se deje de hablar de mí. Con esto no quiero decir que sea la que está en la cima en estos momentos –¡sería como una especie de pardilla de instituto haciéndose la *guay!*–. Conmigo ocurre como con el punk; la sociedad no me acepta porque no hago las cosas como se supone que "debería".

Mucha gente se llevó las manos a la cabeza con tu actuación en los VMA's. Sin embargo, parece que tu idea simplemente era la de trasladar tu vídeo de "We can't stop" al escenario.

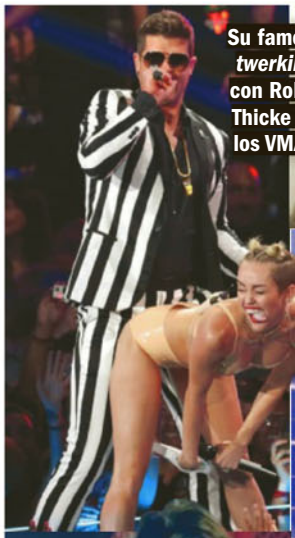
Cuando la gente empezó a quejarse por la gala, me pregunté: "¿Habéis visto el jodido vídeo?". ¿Qué hubiese pasado si yo no hubiese hecho esa actuación? Los VMA's habrían sido aburridos. Habría faltado algo. Se trataba de hacer una especie de parodia sobre lo seria que es a veces la industria del pop.

¿Cómo te sentiste más tarde cuando viste a los demás artistas criticar tu actuación?

Me dio completamente igual. Creo que todos ellos habrían dado lo que fuera por estar en mi piel en ese momento, porque estaba siendo yo misma al cien por cien. No mucha gente puede decir eso. Al final del día, me quedo con la sensación de ser una buena persona y sentirme orgullosa de cómo trato a los demás. Nadie puede reprocharme nada porque siempre deseo lo mejor para todo el mundo. Tengo una canción que dice "Stay in your Lane" (Permanece en tu camino) porque yo nunca voy a ser tú y tú nunca vas a ser yo. Nunca echo tierra sobre nadie.

¿Qué artistas sientes que han permanecido a tu lado a pesar de la polémica?

El apoyo de mis compañeros es importante porque no hay muchos que quieran mojarse. Kanye West es uno de ellos. También Katy Perry se ha portado ▶



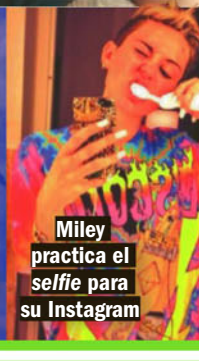
Su famoso *twerking* con Robin Thicke en los VMA's

TAL PARA CUAL

Con el fotógrafo Terry Richardson

Miley interpreta "We Can't Stop" en los VMA's

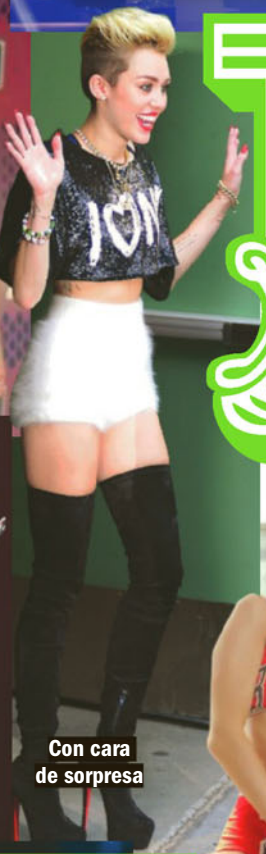
Su show junto a la bailarina *Little* Britney en los EMA's



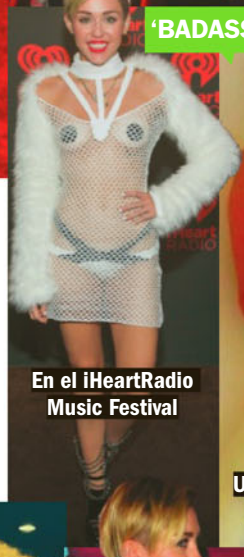
Miley practica el *selfie* para su Instagram

Vestida de Marc Jacobs en la gala del Metropolitan Museum

En el rodaje del vídeo de "23"



"Estoy viviendo la mejor época de mi vida, aunque de repente todo sea demasiado loco y caótico. Sé que las cosas están saliendo como deberían"



'BADASS'

En el iHeartRadio Music Festival

Uno de sus nuevos gestos favoritos

Miley recoge el premio al Mejor Artista Pop en los Bambi Awards

Con cara de sorpresa

EL TIC DE LA LENGUA

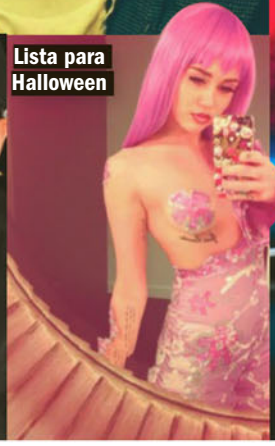
Miley posa con su abuela

Con un minúsculo vestido de NY Vintage en los premios EMA's

¡QUÉ ESCÁNDALO!

Miley se enciende un 'cigarrillo de la risa' en la gala de los EMA's

Con el diseñador Marc Jacobs



Lista para Halloween

FOTOS: EMPICS. REUTERS. BAUER-GRIFFIN. INTERSCOPE / XPOSURE. PICTURE GROUP SIPA PRESS. SPLASH NEWS / CORDON PRESS. FILMMAGIC / GETTY IMAGES.

"Estoy tan centrada en mi música que no he tenido tiempo de pasarlo mal por mi ruptura. Hay demasiadas cosas buenas como para fijarnos en lo malo"

► muy bien. Para 'Kanye' es fácil apoyarme porque no competimos en la misma liga, pero que Katy diga que le gusta lo que estoy haciendo por la industria me ayuda a seguir adelante. ¿A quién le importa lo que digan los medios de comunicación cuando Kanye West te dice que eres la pera?

¿Qué piensas de las críticas que estás recibiendo por tu supuesta apropiación de la *black culture*?

Creo que dentro de dos generaciones la gente comentará: "¿Dices que los gais no podían casarse?" o "¿La gente te miraba raro por tener a dos negras bailando contigo en el escenario?" ¡Que ya estamos en el 2014!

¿Y sobre que tachen de explotación incluir enanos en tu cuerpo de baile?

Eso no es parte de mi *show;* son mis bailarines reales. Puede que haya enanos entre ellos, pero no porque pretenda hacer un *freak show.* Todo esto es real, y les hace sentir bellos. Quiero que todo el mundo se sienta realizado.

¿De dónde viene tu manía por sacar la lengua?

¡Somos la generación del *selfie!* (práctica que consiste en publicar en redes sociales fotos tomadas de uno mismo, ya sea sacando la lengua, poniendo morritos, etc.). Cuando la gente mayor ve este tipo de gestos no lo pilla. Desde aquí digo a todas las madres: "No lo entendéis porque estáis casadas". Hay que ser carca…

¿Te sientes ahora más auténtica que antes?

Todo lo que hago tiene que ver con la vida y el arte. Siempre he sido muy honesta con lo que practico. Mi canción "Party in the USA" reflejaba cómo me sentía en esos momentos, al igual que cuando "We can's stop" vio la luz, estaba viviendo ese modo de vida. No es que siempre me haya sentido eufórica por estar en un set de rodaje, pero en lo que se refiere a la música siempre he sido muy sincera.

Ahora te encargas de gran parte de tu show. ¿Cómo te apañas?

En mi primera gira, actuaba como telonera. Entonces recuerdo que, por ejemplo, me obligaban a bailar sin salirme de un espacio porque decían que no podía ocupar todo el escenario. ¡Era para mí aún más difícil tener que estar pendiente de no salirme! Ahora lo hago yo todo. Obviamente tengo un equipo, pero yo llevo la batuta. Digamos que elaboro las ideas, y cuento con la gente correcta con las que ejecutarlas.

En nuestra anterior entrevista juntos, dijiste que tu relación con Liam ocupaba el primer puesto en tu lista de prioridades. ¿Cómo han ido las cosas desde que no seguís juntos?

Estoy tan centrada en mi música que no he tenido tiempo de pasarlo mal. Hay demasiadas cosas buenas como para fijarnos en lo malo. Tu mente puede ser tu arma contra el enemigo, por eso lo mejor es aprender a controlarla.

Hacía muchos años que no estabas sin pareja. ¿Cómo llevas esta nueva etapa?

Me tomo mi carrera musical como una relación –le dedico el tiempo y toda la atención que merece– y como lo que más amo en estos momentos. Esta está siendo la mejor época de mi vida. No me gusta mirar atrás y pensar que ojalá las cosas hubieran salido de otra manera. Eso no es lo que Dios quiere para mí. Dios quiere que triunfe en la vida y sea feliz, que sea buena con los demás y que los demás lo sean conmigo. ■

COSMO TEST

Mi canción favorita de *Bangerz* es:

Miley y Britney: dos reinas de la '*poplémica*'

BANGERZ SMS CON BRITNEY BITCH

Porque… ¿HACE FALTA QUE LO DIGA? BRITNEY !

Lo más *cool* que tengo en mi armario es:

MI CHAQUETA ROSA DE TOMFORD

Reconozco que está como un tren:

a. Rihanna
b. Katy Perry
c. Angelina Jolie
d. Britney Spears
e. Otro:

Todas ellas

El mejor consejo que he recibido sobre relaciones:

NUNCA HIERAS AL OTRO. SOLO CONTROLA TUS SENTIMIENTOS

Un placer confesable:

Honey Boo Boo

La precoz protagonista de *Here Comes Honey Boo Boo*

La mayor locura que he hecho por amor:

CAER EN LA TRAMPA

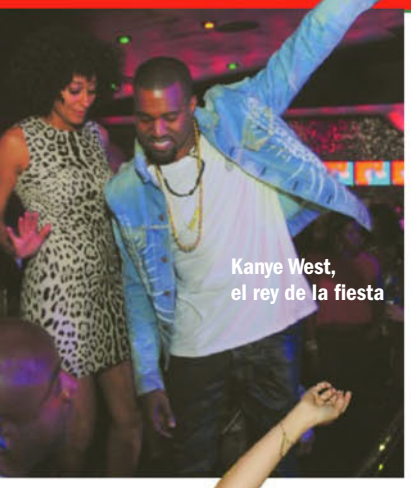
El mejor regalo que me han hecho nunca es:

Una foto que Tyra Banks se hizo conmigo a la Miley y Becky

El miembro nº1 de tu #TWERTEAM es:

Mi MADRE

COLLAGE: DANIEL MESA. FOTOS TEST: GETTY IMAGES



Kanye West, el rey de la fiesta

El equipo de la película *Spring Breakers:* Selena Gomez, Harmony Korine, Rachel Korine, Ashley Benson y James Franco

Sky Ferreira (a la dcha.) con amigos en el *after party* de los premios NME

Zara Martin, Leah Weller y Cara Delevinge, se lo pasan pipa en The Serpentine Gallery

Mary Charteris, Stella Mccartney, Fran Cutler y Kate Moss, a tope

Miley Cyrus y Kelly Osbourne en un momento de exaltación de la amistad con Elton John

CELEBRA ESTAS FIESTAS COMO UNA CELEB

Paris Hilton lo da todo en una fiesta de Año Nuevo en Las Vegas

Alexa Chung en su cumpleaños con Kelly Osbourne y Harry Styles

Deja de lamentarte frente a las InstaPics de los famosos: te ofrecemos un puñado de 'party tips' para que conviertas tu casa en el local más V.I.P. de la 'city'

Highway To Hell Highway To Hell

Una de karaoke

No hay nada como la música y un micro para animar la fiesta. Ficha estos karaokes online:

Karaokeparty.com. Esta web permite seleccionar las canciones por estilos y hacer batallas.

Thekaraokechannel.com Elige una de las canciones de su librería y, si queréis, grabaos cantándola.

El '*caraoke*' de Rita Ora y Cara Delevigne

DJ'S yourself

Tanto si ya se tiene práctica como si no, las nuevas plataformas de *djing online* permiten sacar la pinchadiscos que llevas dentro:

Muziic.com. Busca el *hit* que quieras que suene en tu fiesta y pínchalo como una dj profesional sincronizando los tiempos, haciendo *loops* o añadiendo efectos.

Partycloud.fm. Mezclar nunca fue tan fácil. Elige entre más de 20 millones de canciones. Recomendado para los amantes de la electrónica.

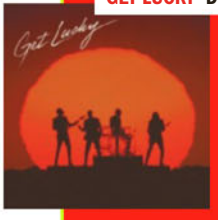
Until AM. Un intuitivo software con una interfaz sencilla que te permite seleccionar canciones desde Soundcloud o desde tu propio disco duro.

Sorprende a tus invitados y deja claro que Pixie Geldof, a tu lado, no tiene nada que hacer.

Con estos temazos, Lindsay sería la más 'bailonga' de tu fiesta

Cool Playlist

GET LUCKY Daft Punk



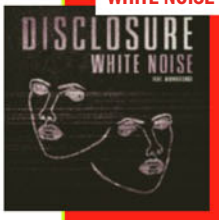
FRESH OFF THE RUNWAY
Rihanna

BOUNCE
Iggy Azalea

AFTERLIFE
Arcade Fire

WE CAN'T STOP Miley Cyrus

WHITE NOISE Disclosure ft. AlunaGeorfe



LOSING YOU
Solange

IMAGINE IT WAS US
Jessie Ware

LIGHTS & THUNDER
Krewella ft. Gareth Emery

ELECTRIC LADY Janelle Monáe